

# FALL



## PROTECTION



- Identify all potential tripping and fall hazards before work starts.
- Look for fall hazards such as unprotected floor openings/edges, shafts, skylights, stairwells and roof openings/edges.
- Inspect fall protection equipment for defects before use.
- Select, wear and use fall protection equipment appropriate for the task.
- Secure and stabilize all ladders before climbing them.

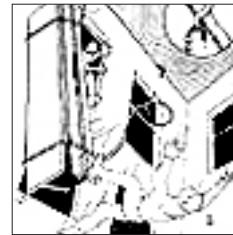


QC9

# Protección



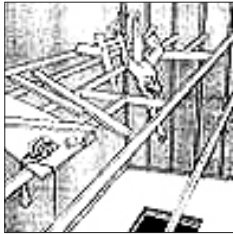
## CONTRA CAÍDAS



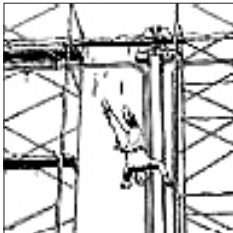
- Identifique los riesgos potenciales de tropiezos y caídas antes de que inicie a trabajar.
- Busque riesgos de caer tales como aberturas en los pisos sin cubrir, agujeros, tragaluces, escaleras, y lados desprotegidos en los techos.
- Inspeccione el equipo de protección contra caídas buscando defectos antes de usarlo.
- Seleccione y use el equipo de protección contra caídas apropiado para la tarea a realizar.



QC4s

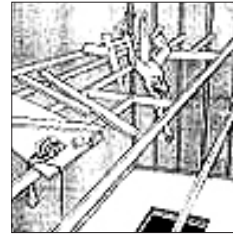


- Asegure y establezca todas las escaleras antes de subirse en ellas.
- Nunca se pare en el plato tope de una escalera de tijera.
- Use los barandales de las escaleras cuando ascienda o descienda de ellas.

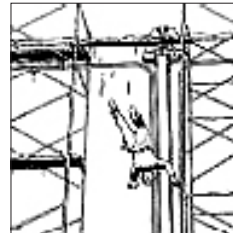


- Use buenas prácticas de limpieza. Mantenga los cordones eléctricos, cordones de soldar y mangueras de aire fuera de las áreas de tráfico.

*Adaptado de OSHA tarjeta de consulta rápida 3257-11R, Departamento de Trabajo de EE.UU.*



- Never stand on the top rung/step of a ladder.
- Use handrails when you go up or down stairs.
- Practice good housekeeping. Keep cords, welding leads and air hoses out of walkways or adjacent work areas.



*Adapted from OSHA Quick Card 3257-11R-05, U.S. Department of Labor.*



**NCDOL**  
N.C. Department of Labor

**Cherie Berry, Comisionada de Trabajo**

**La Oficina de Ascensores y Dispositivos de Diversión**  
(919) 807-2770 • 1-800-625-2267 • [www.nclabor.com](http://www.nclabor.com)

Printed 9/09

250 copies of this public document were printed at a cost of \$20, or \$.04 per copy.



**NCDOL**  
N.C. Department of Labor

**Cherie Berry, Commissioner of Labor**

**Elevator and Amusement Device Bureau**  
(919) 807-2770 • 1-800-625-2267 • [www.nclabor.com](http://www.nclabor.com)

Sign up to receive a free subscription to the *NC Labor Ledger* at  
[www.nclabor.com/news/ledgersubs.htm](http://www.nclabor.com/news/ledgersubs.htm)

Printed 9/09

500 copies of this public document were printed at a cost of \$40, or \$.08 per copy.