



Higiene para las Manos

en Lugares Afectados por un Huracán

Las aguas de inundación pueden estar contaminadas con microorganismos, efluentes de alcantarillado, desperdicios industriales, químicos y otras sustancias que pueden causar enfermedades o muerte.

Use guantes de protección

- Use guantes de protección cuando: trabaje con aguas de inundación contaminadas, maneje objetos contaminados o maneje restos de humanos o animales.
- Los guantes deben ser fuertes, resistentes a cortaduras, hechos de material impermeable (nitrilo o un material similar que se pueda lavar).

Lávese las Manos con Jabón y Agua Limpia (o Desinfectada)

- Después de trabajos de limpieza o descontaminación, antes de preparar o ingerir alimentos y después de usar el baño.
- Lavarse las manos previene la transmisión de enfermedades. Lavarse las manos frecuentemente con cualquier jabón y agua o limpiador y desinfectante de manos es recomendable.

QC12s

Cuidado de Heridas

- Lave las heridas inmediatamente con jabón y agua limpia (o desinfectada) o con una solución para las manos a base de alcohol.
- Busque atención médica inmediata si la herida enrojece, se hincha o supura pus.

Desinfectando agua para la descontaminación de herramientas/superficies

- Descontamine la ropa, herramientas, equipos o superficies con una solución blanqueadora de ¼ de taza de blanqueador casero por cada galón de agua limpia o desinfectada.
- Prepare una solución fresca diariamente, preferiblemente justo antes de usarla.
- Sumerja los objetos en la solución por 10 minutos.
- Identifique los recipientes (por ejemplo: “agua desinfectada con blanqueador—NO TOMAR”).

Adapted from OSHA Quick Card 3262-09N-05, U.S. Department of Labor.



Cherie Berry, *Comisionada de Trabajo*

Education, Training and Technical Assistance Bureau
919-807-2875 • 1-800-625-2267 • www.nclabor.com

Printed 7/10

250 copies of this public document were printed at a cost of \$27.50, or \$.11 per copy.