



Protéjase Plomo en la Construcción

El plomo es un elemento peligroso encontrado en muchos lugares de construcción. La exposición a plomo proviene de inhalar humos y polvo, y el plomo puede ser ingerido cuando las manos están contaminadas con polvo de plomo. Los trabajadores pueden llevarse el plomo a sus casas en las ropas, piel, cabello, herramientas y vehículos.

La exposición a plomo puede ocurrir en actividades de demolición, rescate, remoción, encapsulación renovación y limpieza.

Evite la Exposición

- Use equipo de protección personal adecuado (por ejemplo, guantes, ropa y respiradores aprobados).
- Lave las manos y cara después del trabajo y antes de comer.
- Nunca entre a áreas de comer con el equipo de protección puesto.
- Nunca use fuera del trabajo ropas y zapatos que fueron usados durante la exposición al plomo.
- Lave la ropa diariamente, use métodos de limpieza adecuados.
- Esté alerta a síntomas de exposición a plomo (por ejemplo, dolor abdominal severo, dolores de cabeza, pérdida de coordinación motora).

QC16s

Use Respiradores

- Use respiradores apropiados, según le sea indicado.
- Haga que el usuario conduzca un cotejo-de-sellado cada vez que se ponga el respirador.
- Esté atento al programa de protección respiratoria de su compañía; conozca las limitaciones y riesgos potenciales de los respiradores.

Prevenga Futuras Exposiciones

- Procure una ventilación adecuada.
- En exteriores, manténgase en dirección contraria a la que vaya cualquier contaminante.
- Cuando sea posible, use equipo para recoger polvo.
- Use materiales y químicos sin plomo.
- Use métodos húmedos para disminuir el polvo.
- Use ventilación con extracción local para trabajos en áreas cerradas.

Adapted from OSHA Quick Card 3291-10-05, U.S. Department of Labor.



Cherie Berry
Comisionada de Trabajo

Education, Training and Technical Assistance Bureau
919-807-2875 • 1-800-625-2267 • www.nclabor.com

Printed 7/10

250 copies of this public document were printed at a cost of \$27.50, or \$.11 per copy.