



Protéjase Silicosis



Cherie Berry
Comisionada de Trabajo

La silicosis es causada por la exposición a polvo de sílice cristalina. La sílice cristalina es un componente básico del suelo, arena, granito y la mayoría de otros tipos de rocas, y es usada como un agente de limpieza a presión con abrasivo. La silicosis es una enfermedad en los pulmones progresiva, incapacitante y, con frecuencia, mortal. Fumar cigarrillos incrementa el daño causado por la sílice a los pulmones.

Efectos de la Silicosis

- Cáncer en el pulmón—La sílice ha sido clasificada como un carcinógeno a los pulmones de los humanos.
- Bronquitis/Desorden de Obstrucción Crónica Pulmonar.
- Tuberculosis—La silicosis hace a un individuo más susceptible a TB.
- Esclerodermia—Una enfermedad que afecta la piel, vasos sanguíneos, coyunturas y músculos esqueléticos.
- Posible enfermedad renal.

Síntomas de la Silicosis

- Corto de respiración, posible fiebre.
- Fatiga, pérdida de apetito.
- Dolor en el pecho; tos seca, sin expectoración
- Falla respiratoria, la cual puede eventualmente conducir a la muerte.

Fuentes de Exposición

- Limpiezas a presión con chorros de arena para preparación de superficies.
- Triturar y perforar roca y concreto.
- Trabajos de albañilería y concreto (por ejemplo, construcción y reparación de edificios y carreteras).
- Minas/túneles, trabajos de demolición.
- Fabricación de pavimentos de cemento y asfalto.

Previendo la Silicosis

- Use todos los controles de ingeniería disponibles, como cabinas para limpieza abrasiva y ventilación con extracción local. Evite usar aire comprimido para limpiar superficies.
- Use rociadores de agua o métodos húmedos para cortar, picar, perforar, aserrar, pulir, etc.
- Sustituya con un material para limpieza a presión de sílice no cristalina.
- Use respiradores aprobados para protección contra sílice; si es para limpieza a presión con chorros de arena, use respiradores para limpieza a presión abrasivos.
- No coma, beba o fume cerca de polvo de sílice cristalina.
- Lávese las manos y cara lejos de las áreas de exposición antes de comer, beber o fumar.

Adapted from OSHA Quick Card 3266-09N-05, U.S. Department of Labor.

Education, Training and Technical Assistance Bureau
919-807-2875 • 1-800-625-2267 • www.nclabor.com

Printed 8/10

250 copies of this public document were printed at a cost of \$33.75, or \$.13.5 per copy.