

# 4



## Los cuatro peligros de la industria de la construcción



### Prevenga las caídas

- Póngase y use equipo de detención de caídas.
- Instale y mantenga protección en los perímetros.
- Cubra y asegure los agujeros en los pisos.
- Rotule las cubiertas o tapaderas de los agujeros.
- Use de una manera segura las escaleras y los andamios.



### Prevenga ser golpeado por

- Nunca se posicione entre equipo en movimiento y objetos estacionarios.
- Use vestuario de alta visibilidad cerca de equipo y vehículos.



**Cherie Berry**  
Comisionada de Trabajo

QC25s



### Prevenga electrocuciones

- Localice e identifique los ductos eléctricos antes de iniciar a trabajar.
- Identifique líneas de transmisión eléctrica cuando opere cualquier tipo de vehículo.
- Mantenga una distancia segura de las líneas de transmisión eléctrica: conozca los requerimientos de distancia segura.
- Nunca opere herramientas eléctricas portátiles a menos que estén aterrizadas o doblemente aisladas.
- Use circuitos de interrupción por falla a tierra para protección.
- Este alerta de peligros eléctricos cuando trabaje con escaleras, andamios u otras plataformas de trabajo.



### Prevenga los riesgos de quedar atrapado entre

- Nunca entre una excavación o trinchera con lados desprotegidos que tenga 5 pies ó más de fondo que no cuente con un sistema de protección; algunas excavaciones con menos de 5 pies de fondo quizás necesiten dichos sistemas también.
- Asegúrese que la excavación o trinchera esté protegida por sesgos laterales, cortes inclinados, banqueado o que posea sistema de escudo de caja de excavación.

*Para más información, contacte  
La Oficina de Educación, Entrenamiento y Asistencia  
Técnica al teléfono: 919-807-2875 ó 1-800-625-2267.*

[www.nclabor.com](http://www.nclabor.com)

Printed 5/12

500 copies of this public document were printed at a cost of \$40, or \$.08 per copy.