



Seguridad del Tráfico en las Zonas de Trabajo

El que los trabajadores sean golpeados por vehículos o equipo móvil conduce a muchas lesiones fatales en las zonas de trabajo. Las zonas de trabajo necesitan controles de tráfico identificados por letreros, conos, barriles y barreras.

Los conductores, trabajadores a pie y peatones tienen que ser capaces de ver y entender las rutas apropiadas. Los gerentes de proyectos de construcción establecen planes de control de tráfico dentro de los lugares de trabajo de construcción/ demolición.

- Los dispositivos de control de tráfico, señales y tableros de mensajes instruyen a los conductores a seguir rutas que se alejan del área donde se realiza el trabajo.
- Los dispositivos de control de tráfico aprobados, incluyendo conos, barriles, barricadas y postes de demarcación, también se usan dentro de las zonas de trabajo.

Protección de la Zona de Trabajo: Los atenuadores como concreto, agua, arena, barreras que colapsan, amortiguadores de choques, y atenuadores montados-en-camión pueden ayudar a limitar la entrada no autorizada de conductores a la zona de trabajo de construcción.

Señalar Mediante Banderas: Los trabajadores encargados de dar señales con banderas deben usar ropa de alta visibilidad con fondo fluorescente, y hecha de material que refleja. Esto permite que se puedan ver a los trabajadores a una distancia de al menos 1,000 pies en cualquier dirección. Coteje la etiqueta o empaque para asegurarse

que la ropa sea de rendimiento clase 2 ó 3. Los conductores deben ser advertidos por medio de letreros de que va a haber trabajadores encargados de dar señales con banderas. Estos trabajadores deben usar letreros de PARAR/REDUCIR VELOCIDAD, letreros con luces o banderas (solamente durante emergencias).

Iluminación: Las estaciones de los trabajadores encargados de dar señales con banderas deben estar iluminadas. La iluminación para los trabajadores a pie y operadores de equipo debe ser de 5 bujías-pie o más. Donde la iluminación disponible no sea suficiente, luces de bengala o iluminación química deben ser usadas. Los reflejos deben ser controlados o eliminados.

Capacitación: Los trabajadores encargados de dar señales con banderas tienen que estar adiestrados/certificados, y usar métodos de señalización autorizados.

Conducir: Los cinturones de seguridad y la protección contra vuelcos deben ser usados en equipos y vehículos según sea recomendado por el fabricante.

Adapted from OSHA Quick Card 3299-09N-05, U.S. Department of Labor.



Cherie Berry

Comisionada de Trabajo

Education, Training and Technical Assistance Bureau

919-807-2875 • 1-800-625-2267 • www.nclabor.com

Printed 8/10

250 copies of this public document were printed at a cost of \$33.75, or \$.13.5 per copy.