

Protección

CONTRA CAÍDAS

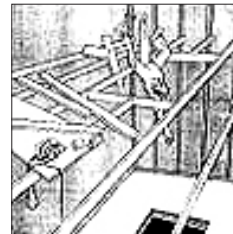


- Identifique los riesgos potenciales de tropiezos y caídas antes de que inicie a trabajar.
- Busque riesgos de caer tales como aberturas en los pisos sin cubrir, agujeros, tragaluces, escaleras, y lados desprotegidos en los techos.

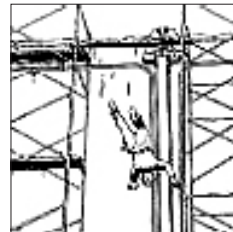


- Inspeccione el equipo de protección contra caídas buscando defectos antes de usarlo.
- Seleccione y use el equipo de protección contra caídas apropiado para la tarea a realizar.

QC9s



- Asegure y estabilice todas las escaleras antes de subirse en ellas.
- Nunca se pare en el plato tope de una escalera de tijera.
- Use los barandales de las escaleras cuando ascienda o descienda de ellas.



- Use buenas prácticas de limpieza. Mantenga los cordones eléctricos, cordones de soldar y mangueras de aire fuera de las áreas de tráfico.

Adaptado de OSHA tarjeta de consulta rápida 3257-11R, Departamento de Trabajo de EE.UU.



Cherie Berry, Comisionada de Trabajo

Oficina de Educación, Entrenamiento y Asistencia Técnica

919-807-2875 • 1-800-625-2267 • www.nclabor.com

Printed 6/08

500 copies of this public document were printed at a cost of \$40, or \$.08 per copy.