

eliminar peligros existentes o potenciales y puede detener el trabajo cuando sea necesario.

Asegúrese de que todas las herramientas eléctricas y el equipo este correctamente protegido con guardas de seguridad incluyendo sierras circulares, compresores de aire y mezcladoras de cemento portátiles.

Para más información, comuníquese con la Oficina de Educación, Entrenamiento y Asistencia Técnica llamando al 1-800-NC-LABOR (1-800-625-2267).



**Bureau of Education, Training
and Technical Assistance**

1101 Mail Service Center
Raleigh, NC 27699-1101

Los
4
GRANDES

1
2
3
4

Los siguientes peligros son responsables del 80% de las fatalidades en la industria de la Construcción en Carolina del Norte



Caídas



Electricidad



Golpeado por...



Atrapado en...

**Aviso de Seguridad
sobre los cuatro
Peligros Máximos en la
Industria de la
Construcción**



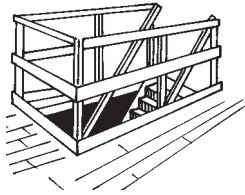
Cherie K. Berry
Commissioner

#1. Caídas

Cuando esté trabajando en un espacio de por lo menos 6 pies o más de altura sobre la superficie de trabajo, use un sistema personal de detención de caídas (lleve puesto un arnés o instale barandillas)



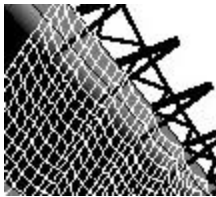
Equipo de Detención de Caídas



Barandas de Seguridad

Cuando esté trabajando en techos empinados (con una inclinación de más de 4 pies de altura y 12 pies de largo) use un arnés de seguridad, instale barandillas o una red o malla de seguridad.

Cuando este trabajando en techos de inclinación baja (con una inclinación de menos de 4 pies de altura y 12 pies de largo) use equipo personal de detención de caídas, líneas de advertencia o un monitor de seguridad.



Malla o Red de Seguridad

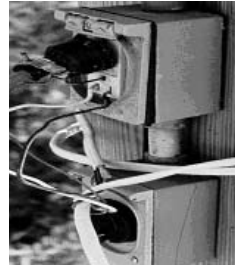
Cuando este trabajando en andamios de más de 10 pies de altura, instale un sistema de barandillas, superficie de trabajo completamente entablada y rodapiés.

#2. Electricidad

No use cordones eléctricos o extensiones que estén gastados o deshilachados. Siempre instale (GFCI) (Tomacorrientes de Circuito de Tierra (TCT)) en postes provistos para proveer energía eléctrica provisional o utilice otros medios para instalar Tomacorrientes de



Cordón Eléctrico desgastado



Cordón eléctrico no metálico conectado incorrectamente

peligros debido a conexiones inadecuadas. No use cables no metálicos forrados en lugar de extensiones de cordón eléctrico especial usadas para trabajo o servicio pesado. Asegúrese de que todas las herramientas eléctricas estén conectadas a tierra por medio de un polo a tierra en el enchufe de conexión o usando equipo con aislamiento doble.

Herramientas con Aislamiento Doble:

Las herramientas de mano, fabricadas con cubiertas no metálicas son conocidas como herramientas aislamiento doble. Si las herramientas



Taladro con insolación doble

están aprobadas de acuerdo con el Código Eléctrico Nacional, no necesitan estar conectadas a tierra. Aunque ese medio de diseño reduce los riesgos de deficiencias con el sistema de poner a tierra, siempre existe el peligro de un choque eléctrico.

#3. Peligros de Ser Golpeado

Siempre use casco aprobado cuando trabaje debajo de un área donde haya posibilidad de ser golpeado por objetos o escombros que puedan caer desde un nivel más alto.

Circuito de Tierra (TCT) (GFCI). Manténgase apartado a una distancia de por lo menos 10 pies de líneas eléctricas activadas. Mantenga las herramientas, el equipo y los empleados a una distancia prudente. Inspeccione las conexiones de cables eléctricos y asegúrese de que no haya

peligros debido a conexiones inadecuadas. No use cables no metálicos forrados en lugar de extensiones de cordón eléctrico especial usadas para trabajo o servicio pesado. Asegúrese de que todas las herramientas eléctricas estén conectadas a tierra por medio de un polo a tierra en el enchufe de conexión o usando equipo con aislamiento doble.



Taladro con insolación doble



Obreros trabajando sin usar casco: no-protección contra equipos que caen



Cuando opere vehículos en marcha hacia atrás, siempre active la alarma de aviso retroceso o elija un encargado de hacer señales.

Use barricadas alrededor de la base de las grúas.

No altere las características de seguridad

Use chaleco reflexivo cuando trabaje cerca de o en los alrededores tráfico vehicular.

Asegúrese de que los dispositivos de seguridad de las herramientas neumáticas estén funcionando correctamente.

#4. Peligros de quedarse Atrapado

Instale sistemas protectores o cajas de trincheras o provea inclinación o declive a las paredes de las trincheras.

Use escaleras en trincheras de más de 4 pies de profundidad para entrar y salir de la trinchera. Asegúrese de proveer escaleras, rampas u otro medio seguro de salida.



Excavación

Mantenga basura y equipo a una distancia de por lo menos 2 pies del borde de la trinchera.

Siempre tenga una persona competente presente durante la construcción de trincheras. La persona competente debe tener conocimiento sobre:

tipo de suelo

como aplicar técnicas correctas para proveer inclinación o declive a las paredes de las trincheras

las reglas/normas de OSHA sobre excavaciones y trincheras

La persona competente debe tener la autoridad para tomar medidas inmediatas para corregir o