



## **Apéndice D de la Sección 1910.134**

**(Mandatorio)**

**Información para Empleados Usando  
Respiradores Cuando No Son  
Requeridos Bajo La Norma.**

**Parte: 1910****• Título de la Parte: Normas de Seguridad y Salud Ocupacional****• Subparte: I****• Título de la Subparte: Equipo de Protección Personal****• Norma Número: 1910.134 Apéndice D****• Título: (Mandatorio) Información Para Empleados Usando Respiradores Cuando No Son Requeridos Bajo La Norma.**

---

## **Apéndice D de la Sección 1910.134 (Mandatorio) Información para Empleados Usando Respiradores Cuando No Son Requeridos Bajo La Norma.**

Los respiradores constituyen un método efectivo de protección contra peligros específicos cuando son seleccionados y usados adecuadamente. Se recomienda el uso de respiradores aún cuando las exposiciones estén por debajo de los límites de exposición a fin de proveer un nivel adicional de bienestar y protección para los trabajadores. Sin embargo, si el respirador es usado en forma inapropiada o no se lo mantiene limpio, el respirador mismo se puede convertir en un peligro para el trabajador. Algunas veces los trabajadores usan respiradores para evitar exposición a los peligros, aún cuando la cantidad de substancia peligrosa no excede los límites establecidos por las normas de OSHA. Si su empleador provee respiradores para su uso voluntario, o si usted se provee su propio respirador, usted necesita tomar ciertas precauciones para estar seguro que el respirador mismo no presenta un peligro.

Usted debe hacer lo siguiente:

1. Leer y seguir todas las instrucciones provistas por el fabricante sobre el uso, mantenimiento, limpieza y cuidado, y avisos en relación a las limitaciones de los respiradores.
2. Elija respiradores certificados para el uso a fin de protegerse del contaminante en cuestión. NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health of the U.S. Department of Health and Human Services), (Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos) certifica los respiradores. Un rótulo (o etiqueta) o una declaración de certificación debe aparecer en el respirador o en la caja que contiene al respirador. Le indicará para que tipo de servicio fue diseñado el respirador, y en que medida lo va a proteger.
3. No use el respirador en atmósferas para las cuales el respirador no está diseñado para protegerlo a usted. Por ejemplo, un respirador diseñado para filtrar partículas de polvo no lo protegerá a usted contra gases, vapores, o partículas sólidas muy pequeñas como humo y otros contaminantes.

4. Mantenga control de su respirador de modo de no usar el respirador de otra persona por error.